

# SÜDAFRIKA

Kommen Sie mit uns zum Kap der Guten Hoffnung und entdecken Sie ein faszinierendes Land! Hier entfliehen Sie nicht nur genüsslich dem deutschen Winter, sondern erleben im Rahmen Ihres Aufenthaltes zugleich die atemberaubende Schönheit und die kulturelle Vielfalt der „Rainbow Nation“.



## Sprachkurse in Kapstadt

Junge Leute aus aller Welt zieht es in die pulsierende Universitätsstadt, in der man vor allem Englisch und Afrikaans spricht. Die herzliche Art der Bewohner macht es Ihnen leicht, Kontakte zu knüpfen. Frischen Sie Ihre Sprachkenntnisse auf und erleben Sie diese einzigartige Metropole am Kap.

### Intensivkurs Englisch (CAPE-I)

- 20 + 10 UStd. à 50 Min. pro Woche
- Kursstärke: max. 10 Teilnehmer
- Nachmittags (Mo–Do): Levelübergreifende Zusammenarbeit an alltagsrelevanten Themen (z. B. Survival English, South African Culture, Listen Up, Express Yourself)

### Standardkurs plus English for Work (CAPE-WE)

- 20 + 10 UStd. à 50 Min. pro Woche
- Kursstärke: max. 10 Teilnehmer
- Nachmittags (Mo–Do): Workshop zu arbeitsrelevanten Themen (z. B. International Marketing, Customer Service, Working Across Cultures) und Sprachtraining (Verfassen von E-Mails, Erstellen von Präsentationen)

### Standardkurs plus IELTS-Vorbereitung (CAPE-IELTS)

- 20 + 10 UStd. à 50 Min. pro Woche
- Kursstärke: max. 10 Teilnehmer
- Nachmittags (Mo–Do): Workshop zur IELTS-Vorbereitung

Unsere Partnerschule verfügt über zwei Standorte in Kapstadt: Einer liegt in Newlands, einem reizvollen und ruhigen Vorort in der Nähe der University of Cape Town. Hier wird der Unterricht bei schönem Wetter gern in den Schulgarten verlegt.

Die zweite, modern eingerichtete Schule liegt mitten in der Stadt in der Fußgängerzone der St. Georges Mall, wo Sie hautnah die multikulturelle Mischung erleben werden, für die Kapstadt so bekannt ist. Sie können Ihren Kursort frei wählen.

➤ Zusätzlich zu den angegebenen Kurschwerpunkten gibt es weitere Möglichkeiten, Ihren Sprachkurs in Kapstadt zu gestalten. Gerne beraten wir Sie dazu individuell.



PREISE	UStd./Wo.	2 Wo.	3 Wo.	4 Wo.	Verl. Wo.	Zuschlag
<b>Intensivkurs Englisch (CAPE-I)</b>	30	720 €	990 €	1.220 €	290 €	–
<b>Standardkurs plus English for Work (CAPE-WE)</b>	20+10	720 €	990 €	1.220 €	290 €	–
<b>Standardkurs plus IELTS-Vorbereitung (CAPE-IELTS)</b>	20+10	–	–	1.220 €	290 €	–
Kaution für Lehrmaterial (vor Ort zu zahlen)					2.000 ZAR (ca. 150 €)	

Unterkunft	pro Woche	pro Nacht
Gastfamilie, Halbpension	200 €	50 €
Gastfamilie gehobener Standard, Halbpension (nach Verfügbarkeit)	240 €	60 €
Alternative Unterkunft	ab 175 €	ab 44 €
Unterkunftsvermittlung einmalig	30 €	–
Flughafentransfer bei Anreise	35 €	–



## Freiwilligenarbeit in Kapstadt und anderen Teilen Südafrikas

Freiwilligenarbeit eignet sich optimal für alle, die Südafrika nicht nur touristisch erleben möchten. Zeit und Energie in die Unterstützung benachteiligter Bevölkerungsgruppen oder in den Schutz bedrohter Tiere zu investieren, ist sehr bereichernd und verschafft unvergessliche Eindrücke und Erlebnisse.

### Freiwilligenarbeit (CAPE-VOL/SA-VOL)

- kombinierbar mit unseren Sprachkursen in Kapstadt (siehe S. 30/31)

Sie haben die Wahl zwischen ca. 30 verschiedenen Projekten im sozialen Bereich, im Tierschutz oder in der Landwirtschaft. Einige Projekte befinden sich in Kapstadt und Umgebung, weitere sind in anderen Landesteilen Südafrikas angesiedelt.



Fordern Sie einfach unsere Übersicht aller Projekten an und sagen Sie uns, welche Sie besonders spannend finden!



## Auf einen Blick

### SPRACHKURSE

#### Teilnahmevoraussetzungen

- Alter: mind. 18 Jahre, CAPE-WE: mind. 19 Jahre
- Visum (bei Aufenthalten über 90 Tage)
- Vorkenntnisse: CAPE-I mind. A1, CAPE-WE mind. B1, CAPE-IELTS mind. B2
- Teilnahme an einem kostenlosen Einstufungstest
- Anmeldung mind. 8 Wochen vor Programmbeginn

#### Termine

- Dauer: ab 2 Wochen; CAPE-IELTS ab 4 Wochen
- Beginn: CAPE-I jeden Montag (außer an südafrikanischen Feiertagen); CAPE-WE/CAPE-IELTS nur zu den empfohlenen Startterminen: 03.01./30.01./27.02./27.03./24.04./22.05./19.06./17.07./14.08./11.09./09.10./06.11./04.12.2017
- Kein Unterricht: An einigen Feiertagen hat die Schule geschlossen. Ausgefallener Unterricht wird nicht nachgeholt.
- Anreise/Abreise: Sonntag/Samstag

#### Unterkunft

- Einzelzimmer in einer Gastfamilie mit Halbpension
- Alternative Unterkünfte auf Anfrage und nach Verfügbarkeit

#### Eingeschlossene Leistungen

- ✓ Umfassende Beratung durch die Carl Duisberg Centren
- ✓ Unterricht (inkl. Einstufungstest)
- ✓ Lehrmaterial (auf Leihbasis)
- ✓ Organisiertes Freizeitprogramm zum Selbstkostenpreis
- ✓ Betreuung vor Ort durch unseren südafrikanischen Partner
- ✓ 24-Stunden-Notfallnummer
- ✓ Teilnahmebescheinigung



Janna Pressentin

0221/16 26-315

janna.pressentin@cdc.de

## Mögliche Arbeitsbereiche SOCIAL PROJECTS

In Südafrika gibt es eine Fülle von gemeinnützigen Organisationen und Projekten, die ihre wichtigen Aufgaben ohne den Einsatz von engagierten ehrenamtlichen Helfern nicht erfüllen könnten. Wenn Sie sich für die Arbeit mit Menschen, insbesondere mit Kindern, interessieren und zur Verbesserung ihrer Lebensbedingungen und Verschönerung ihres Alltags beitragen möchten, dann sind Sie hier genau richtig.

### Athlone Children's Home



Das Athlone Children's Home bietet vernachlässigten, verlassenen, missbrauchten oder verwaisten Kindern von null bis fünf Jahren ein Zuhause, Betreuung und Zuneigung, ungeachtet ihres Gesundheitszustands, Geschlechts oder ihrer Rasse.

### Love Story Community



Dies ist die Liebesgeschichte einer Gruppe von Bewohnern von Port Elizabeth, die sich entschieden haben, die alltägliche Misere und Armut, die Ihnen auf der Straße begegnet, in etwas Positives zu verwandeln. Freiwillige in diesem Projekt arbeiten in den Bereichen Essensausgabe, Nachhilfe, Sportaktivitäten, Gärtnern etc. und leisten einen wertvollen Beitrag.

### Jeffrey's Bay Kindergarten



Das Projekt bietet benachteiligten Kindern aus dem örtlichen Township Betreuung und grundlegende Bildung. Sie freuen sich auf Ihre Spiel- und Lernideen. In Ihrer Freizeit können Sie das entspannte Strandleben der als Surfer-Paradies bekannten Jeffrey's Bay genießen.

### Teaching Centre



Hier unterstützen Sie benachteiligte Kinder beim Lesen und Schreiben lernen. Englisch ist für viele südafrikanische Kinder Zweit- oder Drittsprache. Im Rahmen des Nachmittagsunterrichts, betreut von Freiwilligen aus aller Welt, erhalten sie die nötige Hilfestellung und Förderung.

### Township Sports Project



In diesem Projekt vermitteln Sie als Volunteer Sportarten wie Fußball, Cricket, Rugby, Tennis, Schwimmen. Die jungen Teilnehmer stärken so ihre psychologische Entwicklung, denn schon Nelson Mandela wusste: „Sport has the power to change the world, the power to inspire, the power to unite people in a way that little else can.“

## CONSERVATION PROJECTS

Das Land am Kap ist berühmt für seine reiche und exotische Tierwelt: Elefanten, Geparden, unzählige Arten von Affen und Vögeln, um nur einige zu nennen. Die Kehrseite dieser Artenvielfalt zeigt sich in vielen unsachgemäß gehaltenen, vernachlässigten, kranken und ausgesetzten Tieren. Sie können als Volunteer dazu beitragen, diesen Tieren wieder ein würdiges und möglichst artgerechtes Leben zu ermöglichen. Einige Projekte widmen sich auch der Erforschung von Lebensräumen sowie der Öffentlichkeitsarbeit für den Tierschutz.

### African Horizon



Das Projekt bietet in einem ausgedehnten Park verschiedenen Tierarten – vom Vogel bis zum Gepard – ein Zuhause und ermöglicht Ihnen als Helfer unvergleichliche Erfahrungen in familiärer Atmosphäre.

### Cheetah and African Wild Dog



Dieses Projekt widmet sich dem Erhalt dieser zwei vom Aussterben bedrohten Tierarten. Als Volunteer kümmern Sie sich um die Pflege der Tiere und beobachten das Verhalten von wieder eingegliederten und ausgewilderten Tieren.

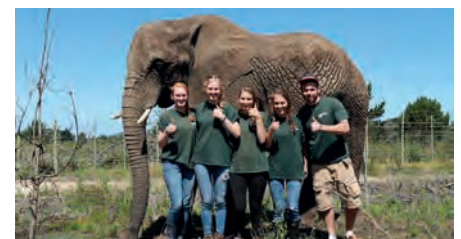
### Conservation and Community



Für Teilnehmer, die sich nicht zwischen einem sozialen und einem Conservation Project entscheiden können, gibt es hier die Möglichkeit beide miteinander zu kombinieren. Einen Teil Ihrer Woche verbringen Sie mit der Arbeit mit Waisenkindern in einem Tagesheim, an anderen Tagen widmen Sie sich Tätigkeiten im Naturreiservat, in welches das Tagesheim integriert ist.

„Jeder Tag war unterschiedlich und sehr interessant! Ich habe eine Menge gelernt über Natur- und Tierschutz generell und über Südafrika. Ich habe gesehen, wie wichtig es ist, unsere Natur und Tierwelt zu schützen. Ebenso hat mir die Arbeit im Kinderheim gezeigt, dass die Freiwilligenarbeit mit diesem Projekt genau das Richtige war. Wenn ich auch nur einen kleinen Beitrag leisten konnte, so habe ich mit dem einfachen Bemalen einer Hauswand Lächeln und Staunen auf viele Kindergesichter gezaubert – das war es wert!– Michaela E., Freiwilligenarbeit im Conservation and Community Project

### Garden Route Elephant Park



Im Garden Route Elephant Park gehen Sie mit den sanften Riesen auf Tuchfühlung und tragen zur Erforschung ihres Verhaltens bei.

„ Was mir am meisten gefallen hat, waren die vielen Stunden, die ich auf dem Feld bei den Elefanten verbringen durfte. Man lernt schnell die Charaktere dieser unglaublich liebevollen und schlauen Tiere kennen und fühlt sich nach einiger Zeit wie ein Teil der Herde. Auch die Guides und anderen Arbeiter haben meine Zeit im Park unvergesslich gemacht. Sie helfen bei Fragen und sind immer für einen Spaß zu haben. – Lena H., Freiwilligenarbeit im Garden Route Elephant Park

### Drakensberg Horse Trails



Im Horse Project kümmern Sie sich um die sehr naturnah lebenden Pferde im Gebiet des Krüger Nationalparks. Neben dem Satteln der Pferde liegen auch Reiten, generelle Farmarbeiten sowie Gärtnern und das Mitwirken in einem Community Project in Ihrem Tätigkeitsbereich.

### Lowveld Rehabilitation Center



Dieses Center gibt verwaisten, verletzten oder vergifteten Wildtieren, die auf Grund ihrer Ver-

letzungen nie wieder in einer natürlichen Umgebung leben können, ein Zuhause. Sie kümmern sich um die Pflege der Tiere.

„ Schnell wurde mir klar, dass ich keinen Ort, an dem ich je gewesen bin, so sehr vermissen würde wie diesen. Man fühlte sich hier einfach zu Hause, auch wenn es nach sechs Wochen noch immer ein wenig surreal war, mit all diesen fantastischen Tieren zu arbeiten. Ich habe eine unglaublich tolle Zeit in Südafrika verbracht und Erinnerungen gesammelt, die ich nie vergessen werde und die mich sehr stark geprägt haben. Ich habe fantastische Menschen kennengelernt und bin mehr als ein Mal über meinen Schatten gesprungen. Insgesamt bin ich ein positiverer Mensch geworden und habe gelernt, die Dinge, die ich habe, noch mehr zu schätzen. – Carolin Z., Freiwilligenarbeit im Lowveld Rehabilitation Centre

➤ Zur Vorbereitung auf die Freiwilligenarbeit empfehlen wir die Teilnahme an einem Sprachkurs in Kapstadt (siehe S. 30/31). Bei gleichzeitiger Buchung von Sprachkurs und Freiwilligenarbeit gewähren wir einen Rabatt von 100 €!

### KURZZEITPROGRAMM ENGLISH AND VOLUNTEERING

Sie haben nicht so viel Zeit zur Verfügung, möchten aber dennoch gezieltes Sprachtraining mit freiwilligem Engagement verbinden? Belegen Sie vormittags einen vierwöchigen Teilzeitsprachkurs, und engagieren Sie sich nachmittags in einem sozialen Projekt. Wir beraten Sie gerne!

### Auf einen Blick

#### Teilnahmevoraussetzungen

- Alter: mind. 18 Jahre
- Visum (bei Aufhalten über 90 Tage)
- Englischkenntnisse: mind. B2
- Teilnahme an einem kostenlosen Einstufungstest
- Anmeldung mind. 8 Wochen vor Programmbeginn
- Motivation, Offenheit und Flexibilität in Bezug auf verschiedene Tätigkeiten
- Polizeiliches Führungszeugnis (für soziale Projekte)

#### Termine

- Dauer: 2–12 Wochen (manche Projekte erfordern eine Mindestdauer von 3 bis 8 Wochen)
- Beginn & Anreise/Abreise: Donnerstag/Samstag für Projekte in Kapstadt; für Projekte in anderen Teilen Südafrikas nach Absprache, meist Sonntag oder Montag

#### Unterkunft

- Projektabhängig, siehe Tabelle

#### Eingeschlossene Leistungen

- ✓ Umfassende Beratung durch die Carl Duisberg Centren
- ✓ Vermittlung in ein Freiwilligenprojekt
- ✓ Flughafentransfer bei Anreise, SA-VOL: bei An- und Abreise
- ✓ Orientation Meeting
- ✓ Unterkunft und z. T. Verpflegung (je nach Projekt)
- ✓ Betreuung vor Ort durch unseren südafrikanischen Partner
- ✓ Freizeitaktivitäten mit anderen Freiwilligen (bei Projekten in Kapstadt und Plettenberg Area)
- ✓ 24-Stunden-Notfalltelefon
- ✓ Teilnahmebescheinigung



Janna Pressentin

0221/16 26-315

janna.pressentin@cdc.de

### PREISE

#### Freiwilligenarbeit: Projekte in Kapstadt und Umgebung (CAPE-VOL)\*

	Unterkunft	Verpflegung	2 Wo.	4 Wo.	8 Wo.	Verl.-Wo.
Athlone Children's Home	Volunteer House, Mehrbettzimmer	Selbstverpflegung	–	–	2.550 €	260 €
Children's Hospital	Volunteer House, Mehrbettzimmer	Selbstverpflegung	1.160 €	1.640 €	2.595 €	260 €
Teaching Centre	Volunteer House, Mehrbettzimmer	Selbstverpflegung	–	1.330 €	2.030 €	200 €

#### Freiwilligenarbeit: Projekte in anderen Teilen Südafrikas (SA-VOL)\*

			2 Wo.	4 Wo.	8 Wo.	Verl.-Wo.
African Horizon	Projekteigene Unterkunft, Mehrbettzimmer	Vollpension	775 €	1.175 €	1.995 €	240 €
Cheetah and African Wild Dog	Projekteigene Unterkunft, Mehrbettzimmer	Vollpension	1.090 €	1.890 €	3.690 €	450 €
Conservation and Community	Projekteigene Unterkunft, Mehrbettzimmer	Vollpension, Selbstzubereitung	1.050 €	1.790 €	3.095 €	450 €
Garden Route Elephant Park	Projekteigene Unterkunft, Mehrbettzimmer	Selbstverpflegung	1.025 €	1.690 €	3.150 €	390 €
Jeffrey's Bay Kindergarten	Projekteigene Unterkunft, Mehrbettzimmer	Halbpension	–	1.295 €	2.240 €	235 €
Drakensberg Horse Trails	projekteigene Unterkunft, meist Mehrbettzimmer	Vollpension	1.080 €	1.690 €	2.995 €	365 €
Love Story Community	Volunteer House, Mehrbettzimmer	Vollpension	695 €	1.095 €	2.055 €	240 €
Lowveld Rehabilitation Centre	Projekteigene Unterkunft, Mehrbettzimmer	Vollpension	1.375 €	2.575 €	4.950 €	645 €
Township Sports Project	Volunteer House, Mehrbettzimmer	Vollpension	695 €	1.095 €	2.055 €	240 €

\* Eine vollständige Liste aller Projekte und Preise finden Sie unter [www.carl-duisberg-auslandspraktikum.de](http://www.carl-duisberg-auslandspraktikum.de).

Kurzaufenthalte von weniger als 90 Tagen sind visumsfrei. Wir empfehlen, Ihren Aufenthalt in Südafrika auf diesen Zeitraum zu beschränken, da für längere Aufenthalte ein kompliziertes Visumsverfahren erforderlich ist.