

# ASIEN

Kein Kontinent ist so vielfältig und gegensätzlich wie Asien. Neben verarmten Landstrichen florieren moderne Metropolen, neben Traumstränden verschwinden Städte im Smog und neben dicht besiedelten Ballungsräumen findet sich unberührte Natur.



## Freiwilligenarbeit in Thailand, Indien, Nepal, Sri Lanka und Vietnam

Wenn Sie neue Erfahrungen suchen und Ihren Auslandsaufenthalt mit sozialem Engagement verbinden möchten, sind Sie in Asien richtig. Entdecken Sie die ganze Vielfalt des Kontinents und tauchen Sie intensiver als jeder Tourist in die Kultur ein.

Unsere Partnerorganisation unterstützt mit Ihrer Hilfe Projekte im sozialen Bereich sowohl in ländlichen als auch in urbanen Gebieten in Thailand, Indien, Nepal, Sri Lanka und Vietnam. Ihr Engagement – täglich ca. drei bis sechs Stunden – kann von zwei Wochen bis zu mehreren Monaten dauern. Sie unterstützen am Vormittag ein Projekt, am Nachmittag sind Sie, je nach Wunsch, in einem anderen Projekt tätig oder genießen Ihre Freizeit.

**Arbeitsbereiche:** *Primary School Teaching, Kindergarten, Child Care Centres & Orphanages, Schools for Mentally Challenged Students, Renovation and Decoration of School Buildings, Computer Education, Women Empowerment Initiatives, Sports Coaching etc.* (Vorerfahrungen sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich)





### Thailand (THAI-VOL)

Das „Land des Lächelns“ im Herzen von Südostasien ist berühmt für seine traumhaften Sand-

strände, das türkisfarbene Meer, den chaotischen Straßenverkehr und die zahlreichen prachtvollen Tempel. Tauchen Sie ein in diese lebendige Kultur und erleben Sie die lebensfrohen Thais.

Das Freiwilligencamp, in dem Sie wohnen, liegt in der Region Chiang Mai, im Norden Thailands. Die in einer wunderschönen Landschaft gelegene gleichnamige Stadt ist eine der wenigen, in der Sie sowohl das traditionelle als auch das moderne Thailand entdecken können. Die Volunteer-Unterkunft liegt in dem ruhigen Teil von Amphure Muang und bietet neben einem Aufenthaltsraum einen großzügigen Garten, der nach der Projektarbeit zum Verweilen einlädt.

#### Beispielprojekt: Monk Teaching in Thailand

Im Suandok oder Bupparan Tempel in Chiang Mai werden junge Mönche auf ihre spätere Berufung eines Priesters vorbereitet. Neben dem Unterricht in Sanskrit, Pali, Sinhala und buddhistische Schriften gehört auch Englisch zu einem wichtigen Fach, um später das Wort

Buddhas auch international verbreiten zu können. Als internationaler Volunteer tragen Sie zur Bildung dieses geistlichen Nachwuchses Thailands bei und lernen den Alltag eines buddhistischen Klosters kennen.

### Indien (JAI-VOL/HIM-VOL/GOA-VOL)

In Indien erwartet Sie ein facettenreicher Mix aus multikulturellem Flair und ungewöhnlichen Lebensstilen. Die allgegenwärtige Armut steht im Kontrast zum wirtschaftlichen Erfolg dieser aufstrebenden Handelsmacht. Manche lieben es, manche verzweifeln an den Gegensätzen, aber in Einem ist man sich einig: Eine Reise nach Indien ist unvergesslich! Sie haben dabei die Wahl zwischen drei sehr unterschiedlichen Regionen Indiens:

#### Jaipur

Die Drei-Millionen-Hauptstadt des Bundesstaates Rajasthan ist touristisch sehr interessant. Berühmt ist Jaipur unter anderem für seine quirlige Altstadt, die „Pink City“ genannt wird, da die Gebäude durchweg aus rosa Sandstein gebaut sind. Hier werden Sie sowohl das moderne, städtische Indien als auch die traditionelleren Aspekte kennenlernen.





### Himachal Pradesh

Am Fuße des Himalaya-Gebirges gelegen, besticht die Region durch milde Sommer und eine reizvolle Landschaft – exotische Täler, grüne Berghänge, verschneite Berggipfel und rauschende Bäche. Zudem verfügt sie über eine gut entwickelte Infrastruktur und ein reiches kulturelles Erbe. Das Freiwilligencamp liegt nur ca. 30 Kilometer von Dharamsala entfernt, dem Wohnsitz des Dalai Lama.

### Goa

Der kleinste Bundesstaat Indiens ist berühmt für seine herrlichen Strände. Das Freiwilligencamp befindet sich in ländlicher Lage im Süden Goas in der Nähe des Majorda-Strandes. Hier können Sie neben Ihrem freiwilligen Engagement das Strandleben genießen sowie die Küche und Kultur der ehemaligen portugiesischen Kolonie entdecken.

### Beispielprojekt: Women Empowerment in Indien

Dieses Projekt widmet sich der Grundausbildung von Frauen aus unterprivilegierten Verhältnissen und bereitet sie auf die Herausforderungen des Lebens vor. Freiwillige vermitteln den jungen Frauen Kenntnisse in Englisch, Computer-Grundlagen und Handarbeiten.

### Nepal (NEP-VOL)

Nepal atemberaubende Landschaft, die herzliche und gastfreundliche Mentalität der Bevölkerung sowie die zahlreichen malerischen Dörfer und prachtvollen Tempel ziehen unzählige Besucher aus aller Welt an. Obwohl Nepal zu den ärmsten Ländern der Welt gehört, sind die Nepalesen sehr stolz auf ihre Heimat, den Geburtsort Bud-

dhas, und schöpfen täglich neue Kraft aus ihrem Glauben.

Das Freiwilligencamp befindet sich in Kathmandu, der lebhaften Hauptstadt Nepals mit knapp einer Million Einwohnern. Hier berauschen fremdartige Gerüche Ihre Sinne und Sie können an jeder Ecke neue und interessante Dinge bestaunen. Das Kathmandutal verfügt über ein sehr mildes Klima und großen kulturellen Reichtum.

### Beispielprojekt: Heim für verwaiste Kinder und Kinder mit Behinderung in Nepal

Menschen mit Behinderung haben in Nepal einen sehr schweren Stand. Von ihren Familien ungewollt und von der Gesellschaft verstoßen, benötigen die Kinder einen Ort, an dem sie sich willkommen und geliebt fühlen.

Die Einrichtung, die insgesamt etwa 60 Kinder aus ärmlichen Verhältnissen beherbergt und von denen ca. ein Drittel eine Behinderung haben, sucht deshalb stets nach Freiwilligen, die den Kindern Unterstützung, Fürsorge, Geborgenheit und Motivation geben.

### Sri Lanka (SRI-VOL)

Sri Lanka gilt als die Perle des Indischen Ozeans. Millionen Touristen aus aller Welt kommen hierher, um an den wunderschönen Stränden zu entspannen, die atemberaubende Natur zu entdecken und in eine für die meisten völlig neue und spannende Kultur einzutauchen.

Ihre Unterkunft, ein modernes Volunteer-Haus, liegt 13 Kilometer von der Hauptstadt Colombo in einer ruhigen Gegend, die zum Entspannen

einlädt. Die Hauptstadt des Inselstaates hingegen lockt mit buntem Treiben, chaotischem Verkehr, aber auch kulturellen und religiösen Sehenswürdigkeiten sowie einem historischen Stadtkern.

### Vietnam (VIE-VOL)

Von unberührter Natur über Jahrhunderte alte Tempelanlagen oder klassische Kolonialbauten bis hin zum ausschweifenden Nachtleben in Ho Chi Minh Stadt, bietet Vietnam Abwechslung und Unterhaltung für jeden Geschmack.

Sie wohnen in Mehrbettzimmern im Volunteer-Haus in Ho Chi Minh Stadt. Wahlweise können Sie auch in einer vietnamesischen Gastfamilie wohnen und so die Kultur noch intensiver kennenlernen.

### Beispielprojekt: Kindergarten in Vietnam

Die Bildungseinrichtung widmet sich neben der Betreuung von Kindern zwischen drei und sechs Jahren, während ihre Eltern arbeiten.

Im Fokus steht außerdem die Vorbereitung der Kinder auf den Schulbesuch, für den eine gewisse Grundbildung Voraussetzung ist. Als Volunteer unterrichten Sie die Kinder vor allem im Fach Englisch und tragen so zu Ihrer Qualifikation bei.

» Die klimatischen Verhältnisse der möglichen Zielorte – und damit auch die besten Reisezeiten – sind sehr unterschiedlich. Sprechen Sie deshalb Ihre Reiseplanung vor der Buchung mit uns ab, wir beraten Sie gern.



## Auf einen Blick

### Teilnahmevoraussetzungen

- Alter: mind. 18 Jahre
- Visum: je nach Land und Dauer benötigen Sie ein Visum
- Englischkenntnisse: mind. B1
- Teilnahme an einem kostenlosen Einstufungstest
- Anmeldung mind. 8 Wochen vor Programmbeginn
- Motivation, Offenheit und Flexibilität in Bezug auf den Einsatzbereich sowie auf eine völlig fremde Kultur

### Termine

- Dauer: in der Regel 2–12 Wochen
- Beginn: alle 2 Wochen montags ab 02.01.2017
- Anreise/Abreise: Montag/Sonntag oder Montag

### Unterkunft

- Volunteer-Camp im Mehrbettzimmer mit Vollpension (Einzel- oder Doppelzimmer gegen Aufpreis)

### Eingeschlossene Leistungen

- ✓ Umfassende Beratung durch die Carl Duisberg Centren
- ✓ Vermittlung in ein Freiwilligenprojekt
- ✓ Flughafentransfer bei An- und Abreise
- ✓ Alle projektbezogenen Transfers
- ✓ Orientierungsveranstaltung
- ✓ Unterkunft und Verpflegung (bei Ausflügen Selbstverpflegung)
- ✓ Ausflüge, Workshops und Seminare vor Ort (z. T. zum Selbstkostenpreis)
- ✓ Betreuung vor Ort durch unseren asiatischen Partner

## TIERSCHUTZPROJEKT IN SRI LANKA

Helfen Sie bedrohten Schildkröten! Sri Lanka ist Heimat diverser Schildkrötenarten – doch deren Bestand ist aufgrund der illegalen Jagd durch Wilderer gefährdet. Unterstützen Sie die Einheimischen beim Schutz der Meeresbewohner und helfen Sie bei der Pflege verletzter Tiere. Vermittlung ab 925 €. Details auf Anfrage.

PREISE	2 Wo.	4 Wo.	8 Wo.	12 Wo.
Freiwilligenarbeit in Nepal (NEP-VOL)	820 €	1.165 €	1.845 €	2.545 €
Freiwilligenarbeit in Indien (JAI-VOL/HIM-VOL/GOA-VOL)	920 €	1.240 €	1.895 €	2.575 €
Freiwilligenarbeit in Sri Lanka/Vietnam/Thailand (SRI-VOL/VIET-VOL/THAI-VOL)	850 €	1.190 €	1.875 €	2.560 €



**Janna Presentin**

0221/16 26-315

[janna.presentin@cdc.de](mailto:janna.presentin@cdc.de)